

Sommaire

Préface	11
Préambule	15
Première partie	
Pitchoun nouveau-né	
Introduction	21
1. La maternité.....	23
2. Le retour à la maison	31
3. Les semaines qui suivent jusqu'à la fin du deuxième mois. .	39
4. Les jumeaux	47
5. Le sevrage.....	51
Deuxième partie	
Pitchoun nourrisson	
Introduction	57
L'hiver de Pitchoun.....	59
6. La fièvre	61
7. Le rhume.....	67
8. La toux.....	71
9. L'otite	77
10. La laryngite.....	83
11. La bronchiolite.....	89
12. La rhinopharyngite	95
13. La bronchite et la trachéite	99
14. La gastro-entérite.....	103
15. La grippe.....	107
Le printemps de Pitchoun.....	111
16. La rhinite allergique.....	113
17. La conjonctivite allergique	117
18. La toux allergique.....	119
19. L'asthme du nourrisson	121
20. Les maladies éruptives.....	125

L'été de Pitchoun.....	139
21. La diarrhée d'été.....	141
22. Le coup de chaleur.....	145
23. Le coup de soleil.....	149
24. Le coup de climatisation.....	151
25. L'angine d'été.....	155
26. Les piqûres d'insectes et les morsures d'animaux venimeux.....	161
L'automne de Pitchoun.....	167
27. La rentrée en crèche.....	169
28. Le caractère de Pitchoun.....	173
Troisième partie	
Toute l'année de Pitchoun	
29. Les bosses et les plaies.....	179
30. Les intoxications.....	181
31. La bouche de Pitchoun.....	183
32. Les yeux de Pitchoun.....	187
33. La pathologie uro-génitale.....	189
34. La pathologie digestive.....	195
35. La peau de Pitchoun.....	201
36. Les troubles du sommeil.....	207
37. Mal des transports, adaptation à l'altitude.....	211
38. Préparation aux interventions chirurgicales.....	215
Conclusion.....	217
Bibliographie.....	219

Préface

Par le Dr Jean Alexis,
Président du Groupement des Pédiatres Homéopathes
d'Expression Française

Le titre seul, *Homéo-pitchoun*, nous enseigne sur l'intention de l'auteur. Elle ne propose pas un traité académique, mais un livre pour aider, le plus simplement possible, ceux qui désirent soigner leur enfant par homéopathie. Mais un écrit médical qui parle de Pitchoun, peut-il être sérieux ?

Influencée par l'ambiance du midi de la France, où elle vit, comprenant qu'il est possible d'agir sérieusement sans forcément pérorer ou pontifier, en utilisant ce terme, elle lance un clin d'œil ensoleillé pour adoucir la difficulté de la démarche de la thérapeutique proposée. Il ne faut pas se leurrer, l'efficacité de toute approche homéopathique, repose sur la rigueur. Une discipline d'observation s'avère nécessaire pour trouver le remède efficace. Ce souci d'exigence est constamment en filigrane dans ce livre.

Si le guide se définit comme étant celui qui montre le chemin et accompagne, cet ouvrage mérite pleinement ce qualificatif. Il aide le lecteur en lui indiquant la conduite à tenir : relever le plus précisément possible, le maximum de signes accompagnateurs des manifestations pathologiques du petit malade. Seule une méthodologie rigoureuse pour recueillir les signes observés permettra le choix du médicament homéopathique efficace.

Les habitués des pratiques homéopathiques vont trouver dans ce livre une aide précieuse afin de déterminer le traitement efficient.

Par contre, les autres, risquent, dans un premier temps d'être désorientés par l'énumération de tous les signes d'appel. Mais dès qu'ils seront entrés dans la dynamique de l'homéopathie, ils apprécieront cet ouvrage pratique, facile d'utilisation pour distinguer un médicament plutôt qu'un autre.

Pour une meilleure compréhension du raisonnement homéopathique, qui repose sur l'analogie, évoquons quelques exemples.

Une piqûre d'abeille entraîne une réaction brutale, oedémateuse, accompagnée d'une sensation de chaleur et de picotements, calmée uniquement par des applications froides. Toutes les fois qu'il y aura œdème brutal associé à des démangeaisons décrites comme brûlantes, une préparation homéopathique à base de venin d'abeille (APIS MELLIFICA), apportera un soulagement. Par contre il n'y aura aucun effet pour une symptomatologie aux caractéristiques semblables, calmées non par le froid mais par le chaud.

De plus, de nombreuses piqûres d'abeille entraînent une fièvre élevée, sans soif, associée à une anurie (arrêt des émissions d'urines). Tout état fébrile sans soif, accompagné de raréfaction d'urines, restera justifiable d'une prescription d'APIS MELLIFICA, même chez le tout petit. Inversement pour une fièvre élevée avec soif, sans diminution des mictions urinaires, toute administration d'APIS restera sans effet et justifiera une autre prescription.

Autre exemple : une toux apparaissant après exposition à un vent froid et sec n'appelle pas le même remède que celle qui survient dans une ambiance humide.

Dès lors l'utilité de l'énumération de certains signes pour obtenir le choix judicieux du médicament homéopathique se comprend mieux.

Ce livre s'adresse aux parents et à tous ceux qui s'engageront dans la pratique médicale homéopathique car il est riche en contenu et observations. Il deviendra vite pour l'utilisateur un auxiliaire indispensable.

Toutefois, rappelons que si les principes de l'homéopathie paraissent simples, cela ne signifie pas pour autant que sa pratique est facile. Elle demande un réel effort pour le prescripteur, mais... que de satisfactions obtenues !

Préambule

L'homéopathie est une pratique médicale reconnue en France et dans beaucoup de pays d'Europe et du monde. C'est une méthode sûre et sans danger, lorsqu'elle est indiquée dans le traitement de certaines maladies chroniques, de façon complémentaire ou non à la médecine conventionnelle.

C'est aussi une thérapeutique utilisable en pédiatrie pour beaucoup de pathologies qui se présentent au quotidien chez l'enfant et que l'on appelle communément "les cas aigus".

Il faut préciser qu'une pathologie aiguë est une pathologie le plus souvent bénigne qui apparaît soudainement et disparaît aussi rapidement sous l'effet du traitement.

Ces pathologies aiguës sont d'ailleurs souvent l'expression du terrain ou de la maladie chronique sous-jacente.

Il est donc très important, pour le médecin, de connaître ses petits patients sur les deux plans : chronique et aigu.

Souvent c'est lors d'un épisode aigu (fièvre ou toux ou autre) que le traitement homéopathique adéquat de la maladie chronique peut être trouvé.

Il n'empêche que les parents sont confrontés souvent à la répétitivité de ces épisodes aigus.

Cet ouvrage s'adresse à eux principalement en exposant comment réagir de façon simple et précise aux symptômes quotidiens sans omettre de faire appel au médecin traitant quand cela s'impose.

Ce livre n'a pas pour but d'inciter à l'automédication.

Un traitement homéopathique bien conduit doit donner des résultats rapides, faute de quoi, surtout chez le nourrisson, il devient dangereux par son absence de résultat et il impose de consulter à nouveau le médecin si cela s'avère nécessaire.

Seront abordées dans ce livre, uniquement les pathologies quotidiennes du nourrisson dit "Pitchoun" de 0 à 2 ans, en distinguant la pathologie du nouveau-né (0 à 2 mois), de la pathologie du nourrisson (de 2 mois à 2 ans).

Les différents tableaux cliniques du jeune enfant, "Pitchoun", seront présentés en fonction de la période de temps de sa vie, mais aussi de la saison où ils surviennent.

Nous constaterons alors que Pitchoun présentera des pathologies diverses au cours des périodes de l'année, ce qui nous permettra de classer ses maux par saison (hiver, printemps, été et automne).

Enfin, il importe de préciser que les médicaments homéopathiques indiqués dans cet ouvrage se présentent de la façon suivante.

- **Les triturations** qui sont des granules sous forme de poudre administrées trois à quatre fois par jour, tant que les symptômes persistent. Elles sont utilisables chez le bébé en dessous de 6 mois.
- **Les granules** sont indiqués chez le nourrisson en dilutions diverses (généralement inférieure à la 15CH dans les cas aigus, sauf exception) et sont donnés trois à quatre fois par jour, tant que persistent les symptômes.
- **Les doses globules** en dilutions diverses, sont données en une seule fois. Il faut les faire fondre dans 10 ml d'eau chez le bébé en bas âge. Chez le nour-

risson en deçà de un an, elles peuvent être administrées dans la bouche directement.

A noter que la prise des médicaments homéopathiques doit se faire à jeun, juste avant les prises alimentaires, ou un quart d'heure après.

